

Rastimo u Gospodinu uz odricanje da bi ojačali duhom

"I tako smo postili i molili Boga svoga na ovu nakanu, i on nas usliša." (Ezra 8,23)

Danas se malo govori o postu. No, u Bibliji se na pedeset i dva mjesta govori o različitim postovima, a rana Crkva post je smatrala jednim od stupova vjere. Svi ljudi u Bibliji koje je Bog koristio kontrolirali su svoje jelo. Ilija, Mojsije i Ivan Krstitelj živjeli su od oskudnih porcija hrane i postili dulja vremenska razdoblja.

Sam Isus postio je četrdeset dana prije no što je započela Njegova služba ispunjena čudima, i često su učenici pitali zašto ne jede. Apostol Pavao rekao je da je "u čestom nespavanju i gladi" (2 Kor 11,27), a svoju je službu započeo trodnevnim postom. Isus je rekao: "Doći će vrijeme kad će im ugrabiti zaručnika; tada će oni, u to vrijeme, postiti." (Lk 5,33-35). Gotovo svaki veliki Božji pokret započeo je na krilima posta i molitve.

Molitva, koja se upućuje Bogu svakodnevno kao potreba naše duše za Božjom blizinom, ne mora biti vezana s postom, ali post je uvijek popraćen s molitvom i služi kao izraz poniznosti pred Bogom. Čovjek se obraća Bogu u poniznosti i ovisnosti o Njegovoj pomoći i utjehi, kada stoji pred nekim teškim zadatkom s neizvjesnim ishodom, kad želi izmoliti oprost za neki prijestup, za zdravlje bolesne osobe, za utjehu u žalosti i slično.

Dakle, postiti možemo iz više razloga, ali je uvijek najvažnije da se čovjek učvrsti u vjeri i poniznosti pred Bogom, da bi prihvatio Božje djelovanje u svom životu i da ono za što moli, bez obzira na ishod, prihvati kao Božji odgovor. U Bibliji nalazimo da je Mojsije postio četrdeset dana. U Knjizi Izlaska 34,28 čitamo: "Mojsije ostade ondje s Jahvom četrdeset dana i četrdeset noći. Niti je kruha jeo niti je vode pio. Tada je na Bog ploče ispisao riječi Saveza – Deset zapovijedi." Veliki prorok Ilija također je bio bez hrane i vode četrdeset dana i noći. U 1. Kraljevima 19,8 čitamo: "Okrijepljen tom hranom, išao je četrdeset dana i četrdeset noći sve do Božje gore Horeba." Gospod Isus je također postio. U Evanđelju po Mateju 4,1.2 čitamo: "Tada Duh odvede Isusa u pustinju da ga napastuje đavao. Postio je četrdeset dana i četrdeset noći i na kraju ogladnje..." Svi su oni postili kako bi bili spremni na poslanje koje je bilo pred njima. Iz Nehemijine knjige 1,4 vidimo što je učinio Nehemija kad je vidio u kakvoj se nevolji nalazi njegov narod koji je nakon sužanjstva ostao u zemlji: "Tugovao sam više dana, postio i molio se pred Bogom nebeskim."

Da bi Bog učinio svoj dio, čovjek mora učiniti svoj dio. Osnova je posta da se odricanjem prirodnog prizove natprirodno.

Crkva je nastavila tradiciju obdržavanja posta, naglašavajući važnost i duhovnu korist. Djela apostolska spominju bogoštovna svetkovanja s postom i molitvom: "U svim su im crkvama postavljali starješine nakon molitve i posta te ih povjerali Gospodinu u koga bijahu vjerovali."

Na kraju navodimo još tekst zapisan u Knjizi proroka Izaije 58,6-9, o postu koji je Bogu po volji: "Ovo je post koji mi je po volji, riječ je Jahve Gospoda: Kidati okove nepravedne, razvezivat spona jarmene, puštati na slobodu potlačene, slomiti sve jarmove; podijeliti kruh svoj s gladnima, uvesti pod krov svoj beskućnike, odjenut onog kog vidiš gola, i ne kriti se od onog tko je tvoje krvi. Tad će sinut poput zore tvoja svjetlost, i zdravlje će tvoje brzo procvasti. Pred tobom će ići tvoja pravda, a Slava Jahvina bit će ti zalaznicom. Vikneš li, Jahve će ti odgovorit, kad zavapiš, reći će: 'Evo me.'"

Cijenjeni čitatelji, ako imate problem bilo koje naravi, dođite Bogu u postu i molitvi, s poniznim i skrušenim srcem, On će uslišati.

Post čini tvoj molitveni i duhovni život snažnijim. Nakon što je četrdeset dana postio u pustinji, Isus je postao silan u snazi i u Duhu; tada je započeo zadaću koju mu je Otac povjerio. Post pomaže da držimo pod kontrolom svoje tijelo, svoje požude i želje.

Svatko neka sam odluči hoće li postiti jednom ili dva puta tjedno. Neki ljudi poste nekoliko dana za redom. Međutim, ne smije se postiti na štetu zdravlja. Možemo postiti bez hrane toga dana ili uz jedan skromni obrok. Oni koji zbog starosti ili slabog zdravlja ne mogu postiti, mogu toga dana izbjegavati meso ili jela koja jako vole.

Dobar način posta je izbjegavanje praznikovanja, ugodnih putovanja, piknika, zabava; umjesto toga to vrijeme možemo provesti klanjanju, molitvi, duhovnim vježbama, itd. ono što smo postom uštedjeli, možemo dati siromasima.